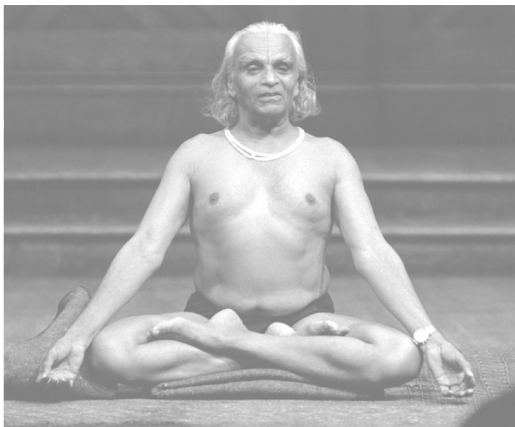


PLANNING DES COURS RESERVABLES VIA BSPORT

GERES PAR L'ASSOCIATION LOI 1901 MUSES YOGA MONTREUIL / contact : musesyogamontreuil@gmail.com

Enseignantes : Aurélia Devoit, Lucie Crétin, Mayssa Toko, Charlotte Brière & Federica Mancioipi

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9.30 - 11.00 Vinyasa TN Lucie	9.30 - 11.00 Iyengar TN Aurélia	10.00 - 11.15 Détente Profonde Yoga Restauratif Aurélia	9.30 - 11.00 Alignements TN Mayssa	9.30 - 11.00 Asthanga Federica	09.45 - 11.15 Hatha & Prânâyâma Charlotte & Federica	10.00 - 11.30 Asthanga Federica	
5 enseignantes 20 cours	11.15 - 12.30 Vinyasa TN Aurélia			Tarifs associatifs pour tout adhérent	11.15 - 12.45 Iyengar TN Aurélia	11.30 - 13.00 Équilibres & inversions Federica	
12.30 - 13.45 Alignements TN Mayssa	Cours d'essai 15 €			Inscriptions et réservations via la Plateforme Bsport		14.00 - 17.00 Ateliers Agenda à consulter	
Tarifs solidaires pour étudiants et personnes au RSA							
	18.00 - 19.15 Hatha TN Mayssa	18.15 - 19.30 Vinyasa TN Charlotte	18.00 - 19.15 Yin Yoga Lucie	16.30 - 18.30 Masterclasses Agenda à consulter	15.30 - 19.00 Ateliers Agenda à consulter	17.00 - 18.15 Yin Yoga Lucie	
	19.15 - 20.45 Vinyasa TN Mayssa	19.30 - 21.00 Hatha flow TN Charlotte	19.15- 20.45 Vinyasa Intermédiaire Lucie	18.30 - 20.00 Iyengar Intermédiaire Aurélia	18.30 - 20.00 Vinyasa TN Lucie		
					Renseignements sur le site : musesyoga.org		

PLANNING DES COURS (A RESERVER SUR AGENDA PARTAGE AVEC MURIEL)

Tarifs identiques (et réduits pour tous les membres) à ceux de l'association Muses Yoga

Enseignante : Muriel Adri

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		11.20 - 12.30 Floor Flow TN (Barre à terre)		11.00 - 12.30 Hatha & Prânâyâma TN		
	12.35 - 13.50 Floor Flow TN (Barre à terre)	12.35 - 13.50 Vinyasa Interm_avancé		12.35 - 13.50 Vinyasa slow continuum TN	13.00 -14.30/15.00 Vinyasa Interm_avancé + Grande détente guidée (ou pas)	14.00 - 17.00 Ateliers Agenda à consulter
					15.30 - 19.00 Ateliers Agenda à consulter	
17.30 - 19.15 Yog'n mOOve Flow TN						
19.20- 20.50 Vinyasa avancé						

Inscription sur place lors du premier cours
ou par email : formations.murieladri@gmail.com

Renseignements sur le site : musesyoga.org
Ou par téléphone : 06 77 16 55 79