

PLANNING DES COURS _ SAISON 26_27

(Les cours Muriel * sont à lui régler directement - tarifs identiques)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9.30 - 11.00 Vinyasa TN Lucie	9.30 - 11.00 Iyengar TN Aurélia	10.00 - 11.15 Détente Profonde Yoga Restauratif Aurélia	9.30 - 11.00 Alignements TN Mayssa	9.30 - 11.00 Asthanga Federica	09.45 - 11.15 Hatha & Prânâyâma Charlotte & Federica	10.00 - 11.30 Asthanga Federica
6 enseignantes 24 cours	11.15 - 12.30 Vinyasa TN Aurélia	Cours d'essai 15 €	Tarifs associatifs pour tout adhérent		11.15 - 12.45 Iyengar TN Aurélia	11.30 - 13.00 Équilibres & inversions Federica
12.30 - 13.45 Alignements TN Mayssa		12.30 - 13.45 Vinyasa AIR flow TN Muriel*			13.00 - 14.45 Vinyasa TN (Atelier + flow) Muriel*	14.00 - 17.00 Ateliers Agenda à consulter
	Réservations via votre compte sur la Plateforme Bsport			16.30 - 18.30 Masterclasses Agenda à consulter	15.30 - 19.00 Ateliers Agenda à consulter	17.00 - 18.15 Yin Yoga Lucie
18.15 - 20.00 Vinyasa TN (Atelier + flow) Muriel*	18.00 - 19.15 Hatha TN Mayssa	18.15 - 19.30 Vinyasa TN Charlotte	18.00 - 19.15 Yin Yoga Lucie	18.30 - 20.00 Iyengar Intermédiaire Aurélia		
	19.15 - 20.45 Vinyasa TN Mayssa	19.30 - 21.00 Hatha flow TN Charlotte	19.15- 20.45 Vinyasa Intermédiaire Lucie	Renseignements sur le site : musesyoga.org		